



Finanțat de
Uniunea Europeană



Fondul Social European Plus (FSE+)

Programul Educație și Ocupare (PEO) 2021-2027

Cod apel: PEO/79/PEO_P9/OP4/ES04.7/PEO_A36

Prioritate: P09 „Consolidarea participării populației în procesul de învățare pe tot parcursul vieții pentru facilitarea tranzițiilor și a mobilității”

Obiectiv specific: ES04.7. „Promovarea învățării pe tot parcursul vieții, în special a oportunităților flexibile de actualizare a competențelor și de recalificare pentru toți, ținând seama de competențele antreprenoriale și digitale, printr-o mai bună anticipare a schimbării și a cerințelor de noi competențe bazate pe nevoile pieței muncii, precum și prin facilitarea tranzițiilor profesionale și promovarea mobilității profesionale (FSE+)”

Titlul proiectului: “ACCES la formare și cariera în București-Ilfov”

Cod SMIS: 317726

„Tehnologia evoluează rapid. Cariera ta ține pasul?”

1. Schimbarea de perspectivă: tehnologia nu este o amenințare, ci o oportunitate

Într-o lume în continuă transformare, progresul tehnologic este adesea privit cu teamă sau nesiguranță. Roboții, automatizarea, aplicațiile care înlocuiesc sarcinile repetitive – toate par să amenințe locurile de muncă tradiționale. Însă, adevărul este că **tehnologia nu vine să înlocuiască oamenii, ci să le ofere șansa de a evolua.**

Istoria ne arată clar acest lucru. Gândește-te la trecerea de la dactilografierea pe hârtie la procesarea textelor în format digital – un salt care a redus timpul de lucru, a crescut eficiența și a creat noi meserii: operator PC, designer grafic, specialist IT. La fel, tranziția de la telefoanele fixe la smartphone-uri a deschis un întreg univers de joburi: dezvoltatori de aplicații mobile, creatori de conținut digital, specialiști în marketing online.

Fiecare salt tehnologic a fost o rampă de lansare pentru cei care au știut să se adapteze. Nu este diferit nici astăzi. Diferența o face **atitudinea față de schimbare**: o vedem ca pe o amenințare sau ca pe o oportunitate?

2. Adaptarea continuă: cheia succesului profesional

Tehnologiile de astăzi se schimbă mai rapid ca oricând. Automatizarea proceselor, inteligența artificială (AI), realitatea augmentată, Internet of Things (IoT) – toate acestea nu mai sunt concepte





Finanțat de
Uniunea Europeană



Fondul Social European Plus (FSE+)

Programul Educație și Ocupare (PEO) 2021-2027

Cod apel: PEO/79/PEO_P9/OP4/ES04.7/PEO_A36

Prioritate: P09 „Consolidarea participării populației în procesul de învățare pe tot parcursul vieții pentru facilitarea tranzițiilor și a mobilității”

Obiectiv specific: ES04.7. „Promovarea învățării pe tot parcursul vieții, în special a oportunităților flexibile de actualizare a competențelor și de recalificare pentru toți, ținând seama de competențele antreprenoriale și digitale, printr-o mai bună anticipare a schimbării și a cerințelor de noi competențe bazate pe nevoile pieței muncii, precum și prin facilitarea tranzițiilor profesionale și promovarea mobilității profesionale (FSE+)”

Titlul proiectului: “ACCES la formare și cariera în București-Ilfov”

Cod SMIS: 317726

futuriste, ci realități în tot mai multe industrii. Aceste inovații transformă modul în care lucrăm, comunicăm și luăm decizii.

Adaptarea continuă nu mai este un avantaj competitiv – este o necesitate. A învăța constant înseamnă a-ți securiza viitorul profesional, indiferent de domeniul în care activezi. În lipsa unei adaptări, competențele devin rapid învechite, iar oportunitățile încep să dispară.

Cei care investesc timp și energie în propria dezvoltare profesională își pot reinventa cariera, pot accesa poziții mai bine plătite și pot deveni actori activi ai schimbării, nu doar spectatori.

3. Ce înseamnă să crești profesional odată cu tehnologia?

A „crește odată cu tehnologia” înseamnă să-ți dezvolti atât **competențele tehnice**, cât și **abilitățile soft** care te ajută să navighezi cu succes într-un mediu digitalizat.

- **Competențe tehnice:** învățarea unor instrumente digitale, utilizarea platformelor cloud, înțelegerea principiilor de automatizare sau dezvoltarea de abilități în domenii emergente precum securitatea cibernetică sau analiza de date.
- **Abilități soft:** comunicare eficientă, gândire critică, adaptabilitate și reziliență. În era digitală, aceste abilități devin chiar mai importante, pentru că lucrul în echipe hibride, coordonarea la distanță și învățarea rapidă devin norma.
- **Implicare activă:** înțelegerea tendințelor din industria proprie și participarea în proiecte care folosesc tehnologii noi – chiar dacă e vorba doar de o inițiativă mică de digitalizare la locul de muncă.

Evoluția profesională nu înseamnă neapărat o schimbare de carieră, ci o **adăugare constantă de valoare** la ceea ce știi și faci deja.





Finanțat de
Uniunea Europeană



Fondul Social European Plus (FSE+)

Programul Educație și Ocupare (PEO) 2021-2027

Cod apel: PEO/79/PEO_P9/OP4/ES04.7/PEO_A36

Prioritate: P09 „Consolidarea participării populației în procesul de învățare pe tot parcursul vieții pentru facilitarea tranzițiilor și a mobilității”

Obiectiv specific: ES04.7. „Promovarea învățării pe tot parcursul vieții, în special a oportunităților flexibile de actualizare a competențelor și de recalificare pentru toți, ținând seama de competențele antreprenoriale și digitale, printr-o mai bună anticipare a schimbării și a cerințelor de noi competențe bazate pe nevoile pieței muncii, precum și prin facilitarea tranzițiilor profesionale și promovarea mobilității profesionale (FSE+)”

Titlul proiectului: “ACCES la formare și cariera în București-Ilfov”

Cod SMIS: 317726

4. Formarea Profesională Continuă: resursa ta strategică

Formarea Profesională Continuă (FPC) este instrumentul prin care poți ține pasul cu schimbările tehnologice. Există numeroase cursuri accesibile, acreditate și relevante, care te pot ajuta să faci upgrade carierei tale:

- **Competențe digitale:** de la utilizarea eficientă a pachetului Microsoft Office până la învățarea unor limbaje de programare de bază sau platforme de business (ERP, CRM).
- **Calificări în domenii emergente:** cum ar fi Responsabil de mediu, Programator de sistem informatic, Electrician cu competențe smart-tech.
- **Specializări în utilizarea platformelor tehnologice** specifice domeniului tău: de exemplu, lucrul în platforme cloud, instrumente de colaborare online, platforme de analiză de date.

Participarea la un curs FPC nu înseamnă doar dobândirea unei diplome – este o **investiție în relevanța ta profesională**.

5. Tehnologia creează meserii noi – ești pregătit pentru ele?

În urmă cu 10 ani, nu existau meserii precum:

- analist de big data,
- specialist în drone,
- creator de conținut digital pe TikTok,
- expert în realitate virtuală,
- specialist în securitate cibernetică.





Finanțat de
Uniunea Europeană



Fondul Social European Plus (FSE+)

Programul Educație și Ocupare (PEO) 2021-2027

Cod apel: PEO/79/PEO_P9/OP4/ES04.7/PEO_A36

Prioritate: P09 „Consolidarea participării populației în procesul de învățare pe tot parcursul vieții pentru facilitarea tranzițiilor și a mobilității”

Obiectiv specific: ES04.7. „Promovarea învățării pe tot parcursul vieții, în special a oportunităților flexibile de actualizare a competențelor și de recalificare pentru toți, ținând seama de competențele antreprenoriale și digitale, printr-o mai bună anticipare a schimbării și a cerințelor de noi competențe bazate pe nevoile pieței muncii, precum și prin facilitarea tranzițiilor profesionale și promovarea mobilității profesionale (FSE+)”

Titlul proiectului: “ACCES la formare și cariera în București-Ilfov”

Cod SMIS: 317726

Toate aceste roluri au apărut pentru că **tehnologia a schimbat radical nevoile pieței muncii**. Această tendință nu se va opri. De aceea, este esențial să fii proactiv: să identifici din timp ce meserii se dezvoltă în domeniul tău și ce competențe îți vor fi necesare.

Un studiu de caz relevant: un grup de angajați dintr-o companie de logistică au urmat cursuri FPC pentru a învăța să utilizeze un nou sistem de automatizare a comenzilor. În următorul an, 60% dintre ei au fost promovați în funcții de coordonare sau analiză. **Educația continuă nu doar că îți protejează locul de muncă, dar îți oferă și șanse reale de avansare.**

6. Apel la Acțiune: învață, înainte să fii forțat să o faci

Schimbarea nu mai este o posibilitate, ci o certitudine. Alegerea este a ta: te pregătești pentru ea sau o lași să te ia prin surprindere?

Iată 3 pași simpli prin care poți începe chiar de azi:

1. **Fă-ți o listă cu 3 schimbări tehnologice** care influențează munca ta zilnică. Gândește-te ce abilități îți lipsesc pentru a le valorifica. Caută un curs FPC care îți acoperă acest gol.
 2. **Vorbește cu managerul tău:** întreabă-l „Ce tehnologii noi vom folosi în următorul an și cum mă pot pregăti pentru ele?”
 3. **Nu aștepta să fii forțat de împrejurări.** Învață acum, ca să fii tu cel care conduce schimbarea, nu cel care se adaptează în ultimul moment.
-



Finanțat de
Uniunea Europeană



Fondul Social European Plus (FSE+)

Programul Educație și Ocupare (PEO) 2021-2027

Cod apel: PEO/79/PEO_P9/OP4/ES04.7/PEO_A36

Prioritate: P09 „Consolidarea participării populației în procesul de învățare pe tot parcursul vieții pentru facilitarea tranzițiilor și a mobilității”

Obiectiv specific: ES04.7. „Promovarea învățării pe tot parcursul vieții, în special a oportunităților flexibile de actualizare a competențelor și de recalificare pentru toți, ținând seama de competențele antreprenoriale și digitale, printr-o mai bună anticipare a schimbării și a cerințelor de noi competențe bazate pe nevoile pieței muncii, precum și prin facilitarea tranzițiilor profesionale și promovarea mobilității profesionale (FSE+)”

Titlul proiectului: “ACCES la formare și cariera în București-Ilfov”

Cod SMIS: 317726

Concluzie

Tehnologia evoluează rapid. Nu trebuie să știi totul despre ea, dar este vital să fii deschis să înveți. Cariera ta nu trebuie să rămână în urmă. Investește în tine, fii curios, caută resurse și dezvoltă-te continuu. Într-o lume care nu se oprește din schimbare, **cea mai bună strategie este să nu te oprești din învățat.**

Întocmit,

Delia-Elena Neacșu

Expert conștientizare, recrutare și monitorizare GT 1

