



Finanțat de
Uniunea Europeană



Fondul Social European Plus (FSE+)

Programul Educație și Ocupare (PEO) 2021-2027

Cod apel: PEO/79/PEO_P9/OP4/ES04.7/PEO_A36

Prioritate: P09 „Consolidarea participării populației în procesul de învățare pe tot parcursul vieții pentru facilitarea tranzițiilor și a mobilității”

Obiectiv specific: ES04.7. „Promovarea învățării pe tot parcursul vieții, în special a oportunităților flexibile de actualizare a competențelor și de recalificare pentru toți, ținând seama de competențele antreprenoriale și digitale, printr-o mai bună anticipare a schimbării și a cerințelor de noi competențe bazate pe nevoile pieței muncii, precum și prin facilitarea tranzițiilor profesionale și promovarea mobilității profesionale (FSE+)”

Titlul proiectului: “ACCES la formare și cariera în București-Ilfov”

Cod SMIS: 317726

Când tehnologia evoluează, cariera ta trebuie să crească odată cu ea

1. Schimbarea de perspectivă: Tehnologia – de la obstacol la rampă de lansare

În momentele de tranziție, este firesc să ne simțim nesiguri. Însă cele mai mari oportunități se ascund tocmai în mijlocul schimbării. În loc să vedem progresul tehnologic ca pe o amenințare, putem alege să-l privim ca pe un catalizator pentru dezvoltarea personală și profesională.

Să ne amintim câteva exemple din trecut:

- **Trecerea de la mașinile de scris la computere:** cândva un secretariat însemna scris la mașină, dictare și corecturi dificile. Azi, un asistent lucrează în cloud, colaborează online și gestionează procese întregi de lucru.
- **Digitalizarea băncilor:** odinioară, toate operațiunile se făceau pe hârtie. Azi, un consilier bancar trebuie să stăpânească aplicații digitale, managementul bazelor de date și comunicarea cu clienții prin canale multiple.
- **Telefoanele mobile:** de la simple dispozitive de apelat, au devenit adevărate unelte de business, învățare și creație. Astăzi, sunt unelte esențiale pentru muncă în teren, coordonare de echipe sau acces la informații în timp real.

Fiecare salt tehnologic a produs și o „revoluție tăcută” în carierele oamenilor care au ales să învețe. Progresul nu înlocuiește oamenii, ci îi provoacă să devină versiuni mai bune ale lor.





Finanțat de
Uniunea Europeană



Fondul Social European Plus (FSE+)

Programul Educație și Ocupare (PEO) 2021-2027

Cod apel: PEO/79/PEO_P9/OP4/ES04.7/PEO_A36

Prioritate: P09 „Consolidarea participării populației în procesul de învățare pe tot parcursul vieții pentru facilitarea tranzițiilor și a mobilității”

Obiectiv specific: ES04.7. „Promovarea învățării pe tot parcursul vieții, în special a oportunităților flexibile de actualizare a competențelor și de recalificare pentru toți, ținând seama de competențele antreprenoriale și digitale, printr-o mai bună anticipare a schimbării și a cerințelor de noi competențe bazate pe nevoile pieței muncii, precum și prin facilitarea tranzițiilor profesionale și promovarea mobilității profesionale (FSE+)”

Titlul proiectului: “ACCES la formare și cariera în București-Ilfov”

Cod SMIS: 317726

2. Adaptarea continuă – noua regulă a supraviețuirii profesionale

Suntem în plină revoluție industrială 4.0. Lumea muncii se transformă rapid, sub influența unor tehnologii emergente:

- **Inteligența Artificială (AI)** – care optimizează procese, analizează date și automatizează decizii.
- **Automatizarea** – din fabrici și birouri, înlocuiește sarcinile repetitive și cere competențe tehnice.
- **Internet of Things (IoT)** – conectează obiectele între ele, inclusiv în agricultură, sănătate și logistică.
- **Realitatea Augmentată (AR)** – folosită deja în instruire, design sau reparații industriale.

Dacă în trecut o meserie învățată la 20 de ani era valabilă până la pensie, astăzi acest lucru nu mai este posibil. Adaptarea devine o condiție de bază pentru securitatea profesională. De ce?

- Pentru că **locurile de muncă se modifică**, uneori chiar de la un an la altul.
- Pentru că **companiile caută oameni flexibili**, nu doar specialiști într-un domeniu fix.
- Pentru că **clienții și piața cer produse și servicii adaptate tehnologiilor moderne**.

A învăța să te adaptezi devine cel mai important atu profesional.

3. Cum „crește” o carieră odată cu tehnologia – acțiuni concrete

Creșterea profesională în era digitală nu se întâmplă automat, ci este rezultatul unor pași clari. Iată ce poți face chiar de azi:

- **Învăță competențe digitale:**





Finanțat de
Uniunea Europeană



Fondul Social European Plus (FSE+)

Programul Educație și Ocupare (PEO) 2021-2027

Cod apel: PEO/79/PEO_P9/OP4/ES04.7/PEO_A36

Prioritate: P09 „Consolidarea participării populației în procesul de învățare pe tot parcursul vieții pentru facilitarea tranzițiilor și a mobilității”

Obiectiv specific: ES04.7. „Promovarea învățării pe tot parcursul vieții, în special a oportunităților flexibile de actualizare a competențelor și de recalificare pentru toți, ținând seama de competențele antreprenoriale și digitale, printr-o mai bună anticipare a schimbării și a cerințelor de noi competențe bazate pe nevoile pieței muncii, precum și prin facilitarea tranzițiilor profesionale și promovarea mobilității profesionale (FSE+)”

Titlul proiectului: “ACCES la formare și cariera în București-Ilfov”

Cod SMIS: 317726

Fie că ești profesor, agent de vânzări, mecanic sau economist, trebuie să știi:

- Cum să folosești eficient aplicațiile software de birou.
- Cum să navighezi platforme digitale specifice (de învățare, comunicare, project management).
- Cum să folosești datele pentru decizii sau previziuni (data literacy).

● **Dezvoltă abilități soft:**

Pe măsură ce automatizarea preia sarcinile repetitive, **abilitățile umane** devin tot mai valoroase:

- **Creativitatea** – pentru soluții noi într-un mediu în continuă schimbare.
- **Comunicarea** – pentru colaborare cu echipe diverse și hibride.
- **Gândirea critică** – pentru a evalua corect volumul mare de informație.

● **Fii proactiv în industria ta:**

- Participă la evenimente, conferințe și cursuri.
- Citește studii de caz și tendințe relevante pentru domeniul tău.
- Implică-te în inițiative de digitalizare sau automatizare.

4. Formarea Profesională Continuă (FPC) – pasul inteligent pentru viitor

FPC nu este doar o cerință formală, ci un **instrument strategic** pentru oricine vrea să evolueze. Cursurile autorizate de FPC acoperă o gamă largă de competențe, adaptate realităților actuale ale pieței muncii:

◆ **Cursuri de Competențe Digitale:**

- *Nivel de bază:* introducere în utilizarea calculatorului, internet, e-mail, aplicații Office.





Finanțat de
Uniunea Europeană



Fondul Social European Plus (FSE+)

Programul Educație și Ocupare (PEO) 2021-2027

Cod apel: PEO/79/PEO_P9/OP4/ES04.7/PEO_A36

Prioritate: P09 „Consolidarea participării populației în procesul de învățare pe tot parcursul vieții pentru facilitarea tranzițiilor și a mobilității”

Obiectiv specific: ES04.7. „Promovarea învățării pe tot parcursul vieții, în special a oportunităților flexibile de actualizare a competențelor și de recalificare pentru toți, ținând seama de competențele antreprenoriale și digitale, printr-o mai bună anticipare a schimbării și a cerințelor de noi competențe bazate pe nevoile pieței muncii, precum și prin facilitarea tranzițiilor profesionale și promovarea mobilității profesionale (FSE+)”

Titlul proiectului: “ACCES la formare și cariera în București-Ilfov”

Cod SMIS: 317726

- *Intermediar*: editare documente, prelucrare date, colaborare în cloud.
- *Avansat*: programare, analiză de date, utilizare ERP/CRM, securitate cibernetică.
- ◆ **Calificări în domenii emergente:**
 - **Responsabil de mediu** – pentru companiile care se aliniază la cerințele verzi.
 - **Electrician în construcții smart** – în contextul creșterii caselor inteligente.
 - **Programator de sistem informatic** – cerut atât în IT, cât și în logistică, comerț sau producție.
- ◆ **Specializări tehnice:**
 - Utilizarea platformelor cloud.
 - Automatizarea proceselor interne.
 - Integrarea de tehnologii pentru eficiență (ex: software de logistică, platforme e-commerce).

Toate aceste cursuri nu doar că îți actualizează competențele, dar îți oferă **diplome recunoscute** și **oportunități reale de promovare**.

5. Progresul tehnologic creează joburi noi – fii printre primii care le accesează

În doar câțiva ani, pe piață au apărut meserii care nu existau înainte. Iată câteva:

- **Analist Big Data** – care interpretează datele generate de companii pentru optimizare.
- **Specialist în drone** – cu aplicații în agricultură, livrări sau inspecții tehnice.
- **Expert în securitate cibernetică** – o meserie crucială în era digitalizării.
- **Manager de sustenabilitate** – care ajută companiile să devină mai verzi și eficiente.

💬 **Studiu de caz:**





Finanțat de
Uniunea Europeană



Fondul Social European Plus (FSE+)

Programul Educație și Ocupare (PEO) 2021-2027

Cod apel: PEO/79/PEO_P9/OP4/ES04.7/PEO_A36

Prioritate: P09 „Consolidarea participării populației în procesul de învățare pe tot parcursul vieții pentru facilitarea tranzițiilor și a mobilității”

Obiectiv specific: ES04.7. „Promovarea învățării pe tot parcursul vieții, în special a oportunităților flexibile de actualizare a competențelor și de recalificare pentru toți, ținând seama de competențele antreprenoriale și digitale, printr-o mai bună anticipare a schimbării și a cerințelor de noi competențe bazate pe nevoile pieței muncii, precum și prin facilitarea tranzițiilor profesionale și promovarea mobilității profesionale (FSE+)”

Titlul proiectului: “ACCES la formare și cariera în București-Ilfov”

Cod SMIS: 317726

Andrei, 42 de ani, lucra într-o fabrică de ambalaje. În urma automatizării, postul lui a fost restructurat. A ales să urmeze un curs de Competențe Digitale Avansate și unul de Programare PLC (controlere logice programabile). În mai puțin de 6 luni a fost reangajat în aceeași fabrică, ca tehnician de mentenanță pe linie automată – cu un salariu cu 40% mai mare.

6. Apel la acțiune: începe schimbarea cu pași mici, dar siguri

Fiecare călătorie începe cu un prim pas. Iar în lumea tehnologiei, acest pas este **conștientizarea**.

Te invit să:



1.

Fă-ți

o

listă:

Identifică 3 tehnologii sau instrumente digitale care îți influențează munca zilnică. Întreabă-te: *ce nu știi încă despre ele? Ce pot învăța pentru a le folosi mai bine?*



2.

Caută

un

curs

FPC:

Găsește un program de formare în orașul tău sau online. Multe sunt gratuite, finanțate sau oferite prin angajator.



3.

Discută

cu

managerul

tău:

Întreabă: „Ce tehnologii noi vor fi implementate anul viitor? Cum mă pot pregăti pentru ele?” Această întrebare te pune deja într-o poziție de lider.



4.

Nu

amâna.

Învăță acum, când ai libertatea de a alege. Nu aștepta ca schimbarea să devină o constrângere. O carieră sănătoasă e una care se adaptează în timp real.



Finanțat de
Uniunea Europeană



Fondul Social European Plus (FSE+)

Programul Educație și Ocupare (PEO) 2021-2027

Cod apel: PEO/79/PEO_P9/OP4/ES04.7/PEO_A36

Prioritate: P09 „Consolidarea participării populației în procesul de învățare pe tot parcursul vieții pentru facilitarea tranzițiilor și a mobilității”

Obiectiv specific: ES04.7. „Promovarea învățării pe tot parcursul vieții, în special a oportunităților flexibile de actualizare a competențelor și de recalificare pentru toți, ținând seama de competențele antreprenoriale și digitale, printr-o mai bună anticipare a schimbării și a cerințelor de noi competențe bazate pe nevoile pieței muncii, precum și prin facilitarea tranzițiilor profesionale și promovarea mobilității profesionale (FSE+)”

Titlul proiectului: “ACCES la formare și cariera în București-Ilfov”

Cod SMIS: 317726

Concluzie: Viitorul aparține celor care se adaptează

Indiferent de vârstă, meserie sau nivel de experiență, un lucru e cert: **tehnologia nu se oprește.**

Dar tu poți decide cum reacționezi la ea.

Vei fi un spectator, un om împins de val?

Sau vei fi cel care își regândește cariera, învață și merge înainte cu încredere?

Alege înțelept. Pentru că atunci când tehnologia evoluează, **și tu poți crește odată cu ea.**

Întocmit,

Delia-Elena Neacșu

Expert conștientizare, recrutare și monitorizare GT 1

